

Распространенность остеоартрита грудино-ключичного сустава по данным компьютерной томографии

Введение: Симптомы в области грудино-ключичного сустава (ГКС) встречаются относительно редко. По данным предшествующих исследований с использованием аутопсий и рентгенографии бессимптомные изменения, характерные для остеоартрита (ОА), встречаются достаточно часто и прогрессируют с возрастом. Целью данного исследования было определение распространенности ОА ГКС в основной популяции с использованием компьютерной томографии (КТ).

Методы: Мы исследовали 464 ГКС у 232 пациентов, проходящих через стандартизированную аксиальную КТ грудной клетки с включением обоих ГКС, возраст испытуемых варьировал примерно от 10 до 90 лет. КТ использовалась для различных целей, тем не менее, ни в одном случае КТ не использовалась для диагностики патологии ГКС. Основными изменениями, характерными для ОА, которые исследовались в данной работе, являлись наличие остеофитов, субхондральных цист и субкортикального склероза.

Результаты: По данным КТ 244 ГКС (53%) у 137 пациентов (59%) наблюдался как минимум 1 признак ОА. У пациентов моложе 35 лет признаков ОА не было. Изменения, характерные для ОА, наблюдались у 89,6% пациентов старше 50 лет и только у 9,1% младше данного возраста. У всех пациентов старше 61 года был как минимум 1 признак, характерный для ОА, на хотя бы 1 стороне ГКС. Увеличение распространенности с возрастом отмечалось как в отношении наличия признаков ОА, так и их выраженности.

Заключение: ОА ГКС является частой находкой на снимках КТ, особенно с увеличением возраста. Это необходимо учитывать при исследовании пациента с манифестирующим поражением ГКС.

Lawrence CR, East B, Rashid A, Tytherleigh-Strong GM. The prevalence of osteoarthritis of the sternoclavicular joint on computed tomography. J Shoulder Elbow Surg. 2016 Jul 13. pii: S1058-2746(16)30118-5. doi: 10.1016/j.jse.2016.04.029.